

ねー！  
ところで、400の練習ってきついイメージがあるけど、きつい練習や状況をどうやって乗り越えてるの？

タネル：強くなりたいからですー！大変な時こそ大きく変わるチャンスだと思つと頑張れます！  
なるほどねー！！大変な時こそ大きく変わるチャンス、とてもいい考え方だねー！

ー日本インカレでの目標や意気込みを教えてください。

タネル：個人種目の400m、400mHでは決勝へと駒を進め、思うように走れなかった時期の悔しさを晴らしたいですー！また、リレーでは、一つでも順位を上げてバトンを繋ぎ、チームへ貢献のできる走りをしたいと思いますー！

個人とリレーの出場とても大変だと思うけど、チーム全体で応援しているよー！活躍しているところを楽しみにしていますー！

ー最後に一言

タネル：感謝の気持ちを忘れず、日本インカレという大舞台を全力で楽しみますー！★

一年目から日本インカレの出場、なれない景色だけと思つ存分に楽しんできてくださいー！応援していますー！ありがとうございますー！